



Η Υπηρεσία Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης

Φοιτητών του ΔΠΘ, διοργανώνει:

«Εμείς και οι άλλοι»

Εργαστήριο ομαδικής συμβουλευτικής με θέμα την επικοινωνία και τη διαδραστικότητα των σχέσεων

Θεματικές:

- Τα αξιώματα της επικοινωνίας και πως μπορούμε να τα χρησιμοποιήσουμε στην καθημερινότητά μας
- Ασφαλείς και ανασφαλείς δεσμοί και η επίδρασή τους στις σχέσεις
- Το άτομο στο σύγχρονο κόσμο: Η ανάγκη για μοναδικότητα και ο ατομικισμός
- Αντιμετωπίζοντας τις δυσκολίες στις σχέσεις μας με μη βίαιο τρόπο

Μέθοδος: Θεωρία, βιωματικές ασκήσεις, παιχνίδια ρόλων

Το εργαστήριο απευθύνεται: Σε φοιτητές για τους οποίους η καθημερινή επαφή με τους άλλους μοιάζει απαιτητική και ακατανόητη αλλά και σε αυτούς που επιθυμούν να διευρύνουν τον πλέγμα των επιλογών τους στη σχέση με τον εαυτό και με τους άλλους.

Στόχοι εργαστηρίου:

- Να αποκομίσουν οι συμμετέχοντες νέες ιδέες αναφορικά με την επικοινωνία
- Το άνοιγμα των δυνατοτήτων σε σχέσεις που μοιάζουν αδιέξοδες
- Η δημιουργία ερεθισμάτων για αναστοχασμό και συζήτηση αναφορικά με τους σύγχρονους τρόπους επικοινωνίας και σύναψης σχέσεων

Συναντήσεις: Τρεις δίωρες συναντήσεις

Τοποθεσίες:

Αλεξανδρούπολη: Θα ενημερώνονται τηλεφωνικά οι συμμετέχοντες

Ορεστιάδα: Θα ενημερώνονται τηλεφωνικά οι συμμετέχοντες

Ημερομηνίες: Οι ημερομηνίες θα ανακοινώνονται στον κάθε φοιτητή ανάλογα με την ομάδα στην οποία θα ενταχθεί

Εισηγήτρια: Δάφνη Ιωαννίδου, ψυχολόγος

Πληροφορίες συμμετοχής: Για να λάβετε μέρος στο εργαστήριο μπορείτε να επικοινωνείτε τηλεφωνικά στο 25310 39026 και στις διευθύνσεις: ypsyf@duth.gr και ypsyfkom@gmail.com. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της Υπηρεσίας Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Φοιτητών του ΔΠΘ στη διεύθυνση: <http://ypsyf.duth.gr/index.shtml>